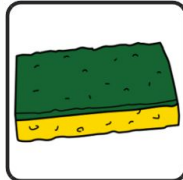




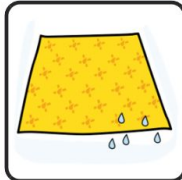
Jeg tar på meg beskyttelseshans



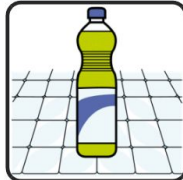
Jeg tar en svamp



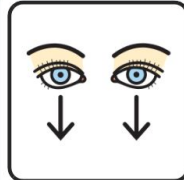
Jeg tar oppvaskmiddel



Jeg tar en klut.



Jeg tar en rengjøringspray for flere overflater eller et rengjøringsmiddel for hjemmet.



Jeg sjekker at kokeplatene er slått av og kalde før jeg begynner.



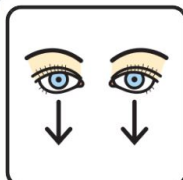
Jeg heller litt oppvaskmiddel på kokeplaten. Jeg gnir med den grønne siden av svampen.



Jeg legger litt rengjøringsmiddel på kluten.



Jeg rengjør kjøkkenviften med en klut og rengjøringsmiddel. Jeg legger filterne i varmt



Jeg sjekker at ovnen er slått av og at den er kald.



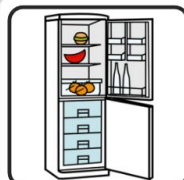
Jeg skal nå rengjøre ovnen.



Jeg rengjør innsiden av ovnen med kluten og rengjøringsmiddelet.



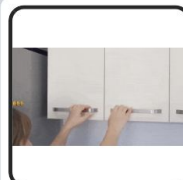
Jeg fjerner ovnsristene og lar dem ligge i varmt såpevann i en time. Jeg gnir med den grønne siden av



Jeg skal nå vaske kjøleskapet. Først tømmer jeg hele kjøleskapet.



Jeg tørker overalt i kjøleskapet med en klut og rengjøringsmiddel. Jeg tar ut skuffene fra



Jeg åpner skapene mine og tømmer dem én etter én. Jeg tørker over med en klut og rengjøringsmiddel.



Jeg tørker fortsatt utsiden av skapene med kluten.



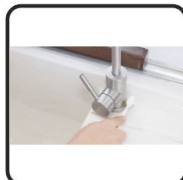
Med kluten tørker jeg over arbeidsflaten. Jeg gnir godt hvis det er en flekk.



Jeg vasker opp med svampen, tørker og rydder oppvasken.



Med svampen og oppvaskmiddelet, rengjør jeg vasken.



Med svampen, eller en tannbørste hvis det er veldig vanskelig, gnir jeg rundt kranen.



Med kluten og rengjøringsmiddelet gnir jeg innsiden av mikrobølgeovnen.



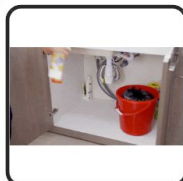
Jeg feier.



Jeg heller litt allrengjøringsmiddel og vann i botten.



Jeg dypper moppen i bøtten og rengjør hele kjøkkengulvet.



Jeg rydder opp tingene og rengjøringsproduktene under vasken.



Jeg tar ut søpla.